



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата: 2.03.2018  
 День: понедельник  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Пшеница вадомская	50	53,57	10,71 руб.
Зерно пшенице руденские	90	178,00	32,55 руб.
Картофель отварной	150	126,80	15,15 руб.
Сок фруктовый	200	84,80	10,15 руб.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,55 руб.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,30 руб.
Итого:	550	549,50	12,02 руб.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	50	47,64	10,15 руб.
Суп картофельный с бобовыми	200	118,50	3,70 руб.
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,55 руб.
Макаронные изделия с овощами	150	149,31	15,15 руб.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,15 руб.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 руб.
Хлеб ржаной	40	80,83	3,10 руб.
Кефир 2,5% (с индивидуальной порционной упаковкой)	200	114,40	24,50 руб.
Итого:	980	875,88	101,52 руб.

*Директор ГБОУ СОШ №15*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 2.05.2023  
 День: суббота  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 10  
12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	152,16	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	2,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	2,50р.
	Всего:	680	738,72	72,00р.
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	10,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	4,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	32,65р.
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	15,00р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	2,5
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,00р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	101,65р.

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"