# меню

**Наименование и номер школы №** 15
**Дата** 04.03.2022
**День:** пятница
**Неделя:** 2
**Номер дня недели:** 11
**Возрастная категория:** 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 60 | 84,50 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 341,88 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 47,05 |
| 6. | Яблоко | 120 | 55,50 |
| | | | |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 200 | 133,1 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 |
| 5. | Шарлотка с яблоками | 100 | 252,54 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 427,35 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| | | | |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 86,03 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 133,1 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 250,80 |
| 5. | Шарлотка с яблоками | 100 | 252,54 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса"