

Директор МБОУ СОШ № 15



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
Дата 09.02.23
День: четверг
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 5. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| | Всего: | 500 | 545,24 |
| | | | 85,02 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 |
| 2. | Рассольник | 200 | 101,81 |
| 3. | Голубцы ленивые | 90 | 171,40 |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 |
| 5. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| 6. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 8. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 |
| | Всего: | 900 | 844,51 |
| | | | 98,2 |

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"



Директор МБОУ СОШ № 15
 _____ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата: 09.02.23
 День: понедельник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|------------------------------------------------------|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Залежанка картофельная с мясом | 200 | 331,49 |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего: | 590 | 675,02533 |
| | | | 85,00 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 |
| 2. | Рассольник | 250 | 127,26 |
| 3. | Голубцы ленивые | 100 | 190,40 |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 |
| 5. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| | Всего: | 1050 | 976,27 |
| | | | 85,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

