

Директор МБОУ



МЕНЮ

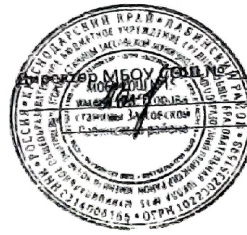
Наименование и номер школы № 15
Дата: 22.02.23
День: среда
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 3
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
	Всего:	590	637,28
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	990	1022,36
			98,24 Р

ор МБОУ СОШ № 15



производства ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
Дата 22.02.23
День: среда
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 3
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
		100	37,00
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	213,18
2.	Шницель натуральный рубленый	200	202,94
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50
4.	Чай с лимоном	40	89,30
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83
6.	Хлеб ржаной	25	159,58
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)		
		705	844,33
	Всего		85,00 P
ОБЕД			
		100	71,17
1.	Салат из квашенной капусты	250	201,50
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	205,44
3.	Печень по-строгановски	180	337,14
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	119,10
5.	Компот из яблок	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	950	1263,5227
	Всего		85,00 P

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

