

Директор МБОУ СОШ № 15



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата: 28.08.2023
 День: 28.08.2023
 Класс: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Стерилизованное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"



Директор МБОУ СОШ № _____ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 21.02.23
 День: Вторник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
		680	710,65
	Всего		85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	180	262,80
5.	Каша вязкая пшенная	30	103,02
6.	Сыр порциями	200	60,46
7.	Чай черный с сахаром	60	133,94
8.	Хлеб пшеничный		
		40	80,83
8.	Хлеб ржаной	960	923,65
	Всего		85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

