

Директор МБОУ



# МЕНЮ

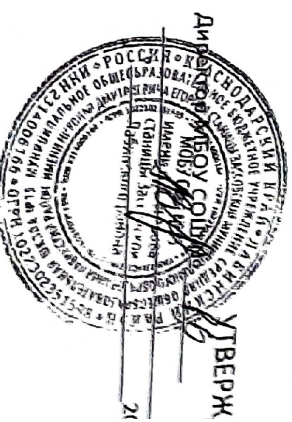
Наименование и номер школы № 15  
Дата 02.02.2023  
День: четверг  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9  
Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калс с
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	5
2.	Зразы рыбные рубленые	90	1
3.	Картофель отварной	150	1
4.	Сок фруктовый	200	8
5.	Хлеб пшеничный	25	1
6.	Хлеб ржаной	25	1
	Всего:	550	
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	
3.	Фрикадельки из кур	90	
4.	Макароны отварные с овощами	150	
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	
6.	Хлеб пшеничный	40	
7.	Хлеб ржаной	40	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	
	Всего:	980	

Директор МБОУ СОШ № 15

в. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

# МЕНЮ



Наименование и номер школы № 15

Дата 02.02.23.

День: Пятница

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Кал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	
2.	Зразы рыбные рублинные	100	
3.	Картофель отварной	180	
4.	Сок фруктовый	200	
5.	Хлеб ржаной	40	
6.	Хлеб пшеничный	60	
	Всего:	680	

<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	
3.	Фрикадельки из кур	100	
4.	Макаронны отварные с овощами	180	
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	
6.	Хлеб пшеничный	60	
7.	Хлеб ржаной	50	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	
	Всего:	1140	

Директор МБОУ СОШ № 15

