



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 17.02.23г.
 День: пятница
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Тeftели рыбные тушеные в соусе	180	220,79
5.	Каша вязкая рисовая с морковью	200	131,49
6.	Компот из смеси сухофруктов	60	133,94
7.	Хлеб пшеничный	40	80,83
	Хлеб ржаной		
	Всего:	930	908,60
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ССО "Формула вкуса-Регионы"



Т (составлено
какими-то по адресу:
гся до... транения

Сафронова Ольга Анатольевна	29.04.1969	4
Полеско Алена Андреевна	21.05.1964	51
Кутукова Алена Андреевна	09.06.1972	53
Ульянов Юрий Николаевич	13.06.1969	47
Гончаров Алена Викторовна	15.06.1992	50
	23.06.1993	27

Директор _____



202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 17.02.23
 День: пятница
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	62,20
1.	Салат из моркови с яблоком	160	241,88
2.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54
3.	Сгущенное молоко	200	118,52
4.	Какао с молоком	20	44,65
5.	Хлеб пшеничный	120	55,50
6.	Груша свежая	590	586,288
	Всего		85,02 P
ОБЕД			
		60	51,62
		200	133,1
1.	Салат из квашенной капусты	100	128,58
2.	Суп картофельный с клецками	150	209,00
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	200	84,80
4.	Каша рисовая с морковью	40	89,30
5.	Сок фруктовый	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный		
7.	Хлеб ржаной	790	777,228
	Всего		98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

