



УТВЕРЖДАЮ

2022 г

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 14.02.2022
 День вторник
 Неделя 2
 Номер дня недели 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1	Салат из белокочанной капусты		
2	Рагу из птицы	60	36,24
3	Кисель из сока плодового	175	216,52
4	Хлеб ржаной	200	158,84
5	Хлеб пшеничный	25	50,52
6	Кофир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	40	89,30
	Всего	200	114,40
		700	665,816
			85,02 P
ОБЕД			
1	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5	Компот из яблок	200	119,10
6	Хлеб пшеничный	60	133,94
7	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего	780	766,97
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 14.02.2022
 День: вторник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	800	792,47
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Щицель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	877,50
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

