

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № _____

" ____ " _____ 202 ____ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата 29.01.20
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	29,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	
				74,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				116,02 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № _____

" _____ " _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 19.01.2021

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 7

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	35,20 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	
				83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	16,70 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	
				114,40 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

