

25.02

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

МБОУ СОШ №15

имени Д. С. Савина

Станицы Засова

Ланинского района

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы №

Дата 28.02.202

День:

Неделя 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	
							107,50р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	
							110,50 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



24.02

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
 " ____ " _____ 202 ____ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата 28.02.2014
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	78,60 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700				814,506	
							132,60 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	18,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	49,00 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	121,50 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

