УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №
"____"_____202___г.

меню

Наименование и номер школы №
Дата 14. Дек. Пер
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 ₽
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	63,75 ₽
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 ₽
4.	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 ₽
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
	Всего	**725**	**38,92**	**39,92**	**83,47**	**920,63**	
							132,95 ₽
	ОБЕД						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	20,00 ₽
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	18,50 ₽
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	81,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего	**860**	**33,27**	**31,09**	**130,28**	**949,94**	
							135,00 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

15

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № _____
"____" _____ 202__ г.

меню

Наименование и номер школы № _____
Дата 27.04.24
День: _____
Неделя 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00 ₽
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	51,00 ₽
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00 ₽
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 ₽
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
	Всего:	**605**	**29,63**	**31,47**	**62,23**	**707,72**	
							106,50 ₽
	ОБЕД						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	12,00 ₽
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	15,00 ₽
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	63,70 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	**720**	**26,99**	**24,68**	**110,43**	**785,16**	
							106,20 ₽

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " _____