

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

_____ 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 26.09.20

День: _____

Неделя 2

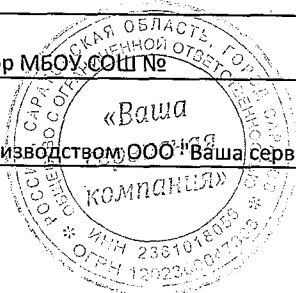
Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры | Белки | Углево ды | Калорийн ость | цена |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 2,83 | 2,17 | 27,50 | 140,83 | 28,00 Р |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 16,50 | 17,40 | 26,50 | 302,40 | 85,60 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 13,50 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 15,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| | Всего: | 570 | 30,3 | 30,89 | 112,2 | 714,59 | 144,60 Р |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7,00 | 71,17 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,5 | 2,38 | 14,74 | 141,8 | 15,00 Р |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 32,50 Р |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 3,48 | 6,48 | 32,64 | 220,79 | 18,00 Р |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 22,14 | 20,49 | 127,45 | 861,92 | 101,50 Р |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы №

Дата 26.09.21

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийно сть | цена |
|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,09 | 1,30 | 7,81 | 62,20 | 17,00р. |
| Пудинг из творога запеченый | 160 | 13,20 | 13,92 | 21,20 | 241,88 | 68,80 Р |
| Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 13,50 Р |
| Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,19 | 0,14 | 8,43 | 44,65 | 2,00р. |
| Банан свежий | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 20,00р. |
| Всего | 590 | 24,86 | 28,20 | 103,98 | 645,99 | |
| | | | | | | 136,30р. |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3,01 | 5,10 | 51,62 | 12,00 Р |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 2,05 | 2,15 | 13,27 | 133,1 | 15,00 Р |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 32,50 Р |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 15,00 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| Всего | 790 | 19,53 | 18,08 | 110,20 | 777,23 | |
| | | | | | | 90,00 Р |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

