УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ **СОН** № 202___г.

меню

Наименование и номер	школы №	
Дата	. Def. Lef	
День:		
Неделя	1	
Номер дня недели:	5	
Возрастная категория:_	12 лет и старше	<u> </u>

Nº n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
	ЗАВТРАК	L.—			<u> </u>		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00₽
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	36,10₽
	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00₽
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 ₽
	Bcero	665	22,77	18,38	109,78	717,96	
			1	10,00	1	1	84,30 F
	ОБЕД		1		<u> </u>	<u> </u>	
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00₽
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50₽
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1			84,80	10,00₽
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00₽
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 [
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50
			6,8	6,825	39,225		
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40	
							123,40
			 	<u> </u>	1	T	
							-

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

* HHH 23610 OFPH 120230



меню

Наименование и ном	ер школы №	
Дата	19.04. des	
День:		
Неделя:	1	
Номер дня недели:	5	
Возрастная категори	я:7-11 лет	

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
3ABTPA	K					
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00p.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50p.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00p.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50p.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50p.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50p.
Всего	565	16,94	14,72	88,93	606,65	
						69,00p.
OFFI				1	<u> </u>	
ОБЕД		0.67	1 0.00	2.10	12.00	
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00₽
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00₽
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50₽
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00₽
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89.30	2,50₽
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00₽
Bcero	795	25,64	22,47	118,86	703,66	
			1			95,00p.
	'			···	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
				1		
			T			

Директор МБОУ СОШ №

«Ваша

2361010

зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "