

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

*Князь*

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы №

Дата *14.09.2021*

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	сыход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Стушенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	<b>590</b>	<b>24,86</b>	<b>28,20</b>	<b>103,98</b>	<b>645,99</b>	
						136,30р.
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	100	2,65	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Гёфтели рыбные тушеные в соусе	100	7,95	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	<b>790</b>	<b>19,53</b>	<b>18,08</b>	<b>110,20</b>	<b>777,23</b>	
						<b>90,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

*Иванов*

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата 18.04.2022

День: \_\_\_\_\_

Неделя \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 11

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	28,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	30,3	30,89	112,2	714,59	144,60 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	15,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	101,50 Р

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

