

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 12.01.20

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 5

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	665	717,957
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	Всего:	980	868,47848
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № _____

" _____ 202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 18.01.24

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 5 _____

Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	87,52р.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

