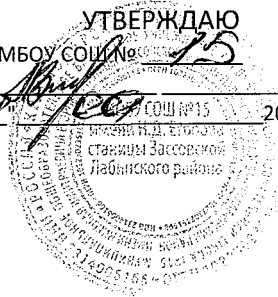


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 15  
 " 11 Октября " 2021 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	<b>Всего:</b>	<b>575</b>	<b>24,93</b>	<b>25,26</b>	<b>81,2</b>	<b>735,72</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	<b>Всего:</b>	<b>880</b>	<b>23,95</b>	<b>23,70</b>	<b>109,85</b>	<b>764,20</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 15  
 " 11 " 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	<b>Всего</b>	<b>700</b>				<b>814,506</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	<b>Всего</b>	<b>930</b>	<b>28,91</b>	<b>27,86</b>	<b>123,68</b>	<b>881,22</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

