

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

Львов

202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата *11.09.2022*

День: _____

Понедельник: Неделя: _____ 2

Номер и номер дня недели: _____ 9

Возраст Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	в 100 г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р.
4.	Сок фруктовый	100	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,46	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50	
							74,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	100	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	100	0,60	0,40	10,10	61,80	6,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	5,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	680	27,24	34,93	100,92	875,88	
							115,50 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Авдеев

МБОУ СОШ №15

Станицы Зас 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы №

Дата 11.04.2021

День:

Неделя 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углев о ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	680	22,48	23,64	120,5	738,72	90,10р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	38,50 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	1140	32,32	42,6	138,4	1098,76	134,30р.

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"