УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № _____

_____

"____" _____202___г.

меню

Наименование и номер школы № _____

Дата 10.01.дек

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				78,02р.
	ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 ₽
3.	Гуляш из говядины	100	221.00	55,50 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 ₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 ₽
	Всего:	970	1037,92	
				129,02 ₽

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №_____

_____

"___" _____202___г.

меню

Наименование и номер школы № _____

Дата 10.01.24

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	*калорийность*
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель натуральный рубленный	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	Всего	705	844,33
			85,00 ₽
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Гуляш из говядины	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	950	1263,5227
			85,00 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав.производством ООО "Ваша сервисная компания"