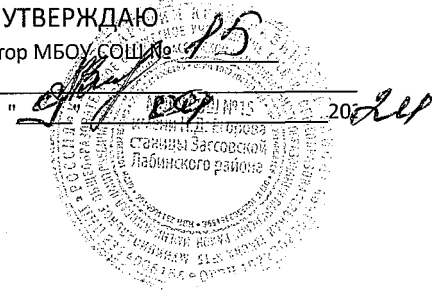


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 15



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 6 _____

Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

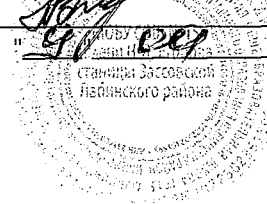
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие(яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	585	16,204	16,028	90,044	569,936
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего:	935	25,41	28,49	94,55	856,26

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "



УТВЕРЖДАЮ
 15
 Директор МБОУ СОШ №



202 4г

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 7 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийно сть
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	650	19,47	21,94	105,92	647,90
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	956,88

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

