

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____ КРАЙ _____

_____ " _____ " 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 8-05-20

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	78,60 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700				814,506	
							132,60 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	18,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	49,00 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	121,50 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №

" " 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 8.05.20

День: _____

Неделя _____ 2

Номер дня недели: _____ 8

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	
							107,50р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	
							110,50 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

