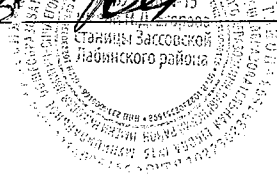


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 15

" 08 " 10 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата: _____

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 5 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

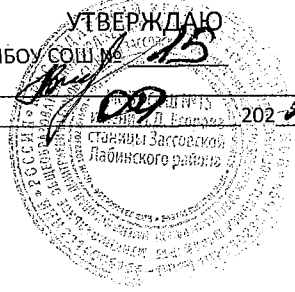
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00
3.	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
	Всего	705	22,77	18,38	109,78	581,19
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57
4.	Сок фруктовый	200				84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

"06" _____ 2024



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 5
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК					
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
Рыба, тушеная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28
Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
Всего	595	23,01	11,06	65,35	460,46
ОБЕД					
Овощи по-сезону (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41
Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

