

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 15

" 05 Июл 2021 г.



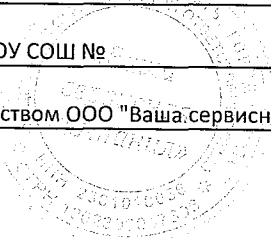
МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	739,54
ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
8.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	1050				976,27

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 15

" 05 / 09 2024



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: I _____
 Номер дня недели: 4 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет _____

Прием пищи, наименование блюда	выход в грам мах	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57
Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40
Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
Всего:	505	23,75	18,21	80,08	611,59
ОБЕД					
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64
Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81
Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40
Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80
фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "