

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

" _____ " _____ 202 _____ г.

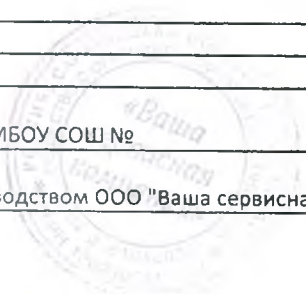


МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата 05.04.2024
 День: _____
 Неделя 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
	Всего	665	22,77	18,38	109,78	717,96	84,30 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200				84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40	123,40 Р

Директор МБОУ СОШ № _____
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

_____ 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 05.04.2021

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 5

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	565	16,94	14,72	88,93	606,65	
						69,00р.
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 Р
Рагу из пшеницы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66	
						95,00р.

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____