

5.03

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

" _____ " _____ 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата 5.03.2024
 День: _____
 Неде _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры | Белки | Углеводы | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|-------|-------|----------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 16,50 | 17,40 | 26,50 | 302,40 | 85,60 Р |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 13,50 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 15,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 2,98 | 0,36 | 21,08 | 111,62 | 2,70 Р |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего | 680 | 33 | 35 | 99 | 710,65 | |
| | | | | | | | 143,30 Р |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 20,00 Р |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 250 | 1,38 | 5,99 | 6,10 | 83,79 | 18,50 Р |
| 3. | Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 10,05 | 11,13 | 11,88 | 189,72 | 41,70 Р |
| 4. | Каша вязкая пшенная | 180 | 5,93 | 9,47 | 38,62 | 262,80 | 18,00 Р |
| 5. | Сыр порциями | 30 | 7,80 | 7,98 | 0,00 | 103,02 | 28,00 Р |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 4,50 Р |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 960 | 31,84 | 35,57 | 116,75 | 924,57 | |
| | | | | | | | 136,70 Р |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

