

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

А.И.Иванов

_____ 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 09.09.2024

День: _____

Неделя: Неделя: 1

Номер д Номер дня недели: 4

Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

В. С. С.

" " 202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 04.04.2024

День: _____

Цель: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
							102,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050				976,27	
							136,30 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

