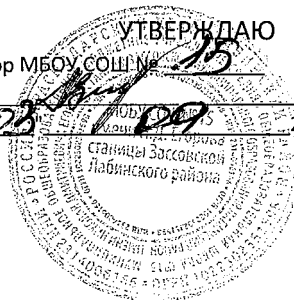


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 25

" 05.07.09 " 202 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

День: \_\_\_\_\_

Неделя \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Пудинг из творога запеченный	160	24,10	8,50	33,06	305,06
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96
	Всего:	630	39,17	25,24	100,78	679,55
<b>ОБЕД</b>						
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 15  
 " 08 / 09 / 2024 г.  
 МБОУ СОШ №15  
 Московской области  
 Истринского района

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неде \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего	<b>680</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>99</b>	<b>710,65</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Овощи по- сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,05	11,13	11,88	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	<b>960</b>	<b>31,84</b>	<b>35,57</b>	<b>116,75</b>	<b>924,57</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

