УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

"____" _____ 202___г.

меню

Наименование и номер школы № _____

Дата 03.04.2024

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 ₽
2.	Шницель натуральный рубленный	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 ₽
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 ₽
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 ₽
	Всего	**705**	**19,79**	**26,8**	**30,03**	**844,33**	
							119,20 ₽
	ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 ₽
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 ₽
	Всего	**1150**	**47,62**	**45,28**	**188,79**	**1363,02**	
							177,60 ₽

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №
"___"_____202___г.

меню

Наименование и номер школы №
Дата 03.04.2024
День:
Неделя 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	**590**	**21,61**	**27,59**	**88,32**	**637,28**	
							99,00р.
	ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 ₽
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 ₽
	Всего:	970	**38,64**	**36,07**	**133,34**	1037,92	
							148,50 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "