

№ 2

Директор МБОУ СОШ № _____

_____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 30.01.2023.

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	585	565,56
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	935	856,26
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № _____

в. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



п.ч. 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

_____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 30.04.2023

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 7

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
		20	68,68
1.	Сыр порциями	250	263,20
2.	Каша манная молочная	200	118,69
3.	Кофейный напиток с молоком	60	133,94
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50
5.	Груша свежая		
		650	640,014
	Всего:		85,00 Р
ОБЕД			
		100	93,15
1.	Салат из свеклы отварной.	250	96,08
2.	Суп из овощей со сметаной	200	331,49
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	62,00
4.	Напиток из плодов шиповника	25	159,58
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
7.	Хлеб ржаной	875	957,08
	Всего:		85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

