

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

" ____ " _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 12.01.2022

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 5

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
		665	717,957
	Всего		85,00 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
		980	868,47848
	Всего:		85,00 P

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

