

ср. 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 15 И.И. Зявская  
"10" 01 2023 г.

# МЕНЮ

МБОУ СОШ № 15

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
Дата 25.01.2023  
День: среда  
Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		60	22,20
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	90	191,86
2.	Шницель натуральный рубленый	170	172,50
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50
4.	Чай с лимоном	25	55,81
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52
6.	Хлеб ржаной	20	82,89
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	590	637,28
	Всего:		<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
		60	51,62
1.	Салат из квашенной капусты	200	118,60
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	205,44
3.	Печень по-строгановски	150	243,75
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	158,84
5.	Кисель из сока плодового	40	89,30
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	990	1022,36
	Всего:		<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ

