

1301

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ №15

Наименование и номер школы № _____
 Дата: 20.04.23
 День: 6 апреля
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		160	241,88
1.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54
2.	Сгущенное молоко	200	118,69
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30
4.	Хлеб пшеничный	200	114,40
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	630	627,81
	Всего:		85,02 P
ОБЕД			
		60	5,45
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	200	67,03
2.	Суп с крупой и томатом	90	170,76
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	150	219,00
4.	Каша вязкая пшенная	120	55,50
5.	Груша свежая	200	60,46
6.	Чай черный с сахаром	30	103,02
7.	Сыр порциями	40	89,30
8.	Хлеб пшеничный	40	80,83
9.	Хлеб ржаной	930	851,35
	Всего:		98,24 P

ректор МБОУ СОШ №

производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖ



