

120-

Директор МБОУ СОШ №



202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата: 20.04.23  
 День: Пятница  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		60	62,20
1.	Салат из моркови с яблоком	160	241,88
2.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54
3.	Сгущенное молоко	200	118,52
4.	Какао с молоком	20	44,65
5.	Хлеб пшеничный	120	55,50
6.	Груша свежая	590	586,288
	Всего		85,02 P
<b>ОБЕД</b>			
		60	51,62
1.	Салат из квашенной капусты	200	133,1
2.	Суп картофельный с клецками	100	128,58
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	150	209,00
4.	Каша рисовая с морковью	200	84,80
5.	Сок фруктовый	40	89,30
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
7.	Хлеб ржаной		
	Всего	790	777,228
			98,24 P

ректор МБОУ СОШ №

производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



№ 10

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 10  
 [Подпись] 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 10  
 Дата 20.07.23  
 День Пятница  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			<b>85,00 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			<b>85,00 P</b>

Директор МБОУ СОШ №

ав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

