

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

09.07.2023

2023 г.

Меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 15

Дата 10.07.23

День: вторник

Неделя: _____

Номер дня недели: 2 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный		
2.	Сгущенное молоко	160	241,88
3.	Кофейный напиток с молоком	30	63,54
4.	Хлеб пшеничный	200	118,69
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	40	89,30
	Всего:	200	114,40
		630	627,81
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)		
2.	Суп с крупой и томатом	60	5,45
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	200	67,03
4.	Каша вязкая пшенная	90	170,76
5.	Груша свежая	150	219,00
6.	Чай черный с сахаром	120	55,50
7.	Сыр порциями	200	60,46
8.	Хлеб пшеничный	30	103,02
9.	Хлеб ржаной	40	89,30
	Всего:	40	80,83
		930	851,35
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ №



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Завская
2023

МЕНЮ

МБОУ СОШ №15

Наименование и номер школы №

Дата 10.01.23

День: вторник

Неделя:

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	680	710,65
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Сыр порциями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	923,65
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ №

ав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

