

Челов.

Директор МБОУ СОШ №



202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата: 14.01.23  
 День: четверг  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,5
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,878
			<b>98,24 P</b>

ектор МБОУ СОШ №

производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Чел.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_ 2  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 10  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		100	89,28
1.	Икра кабачковая	100	197,70
2.	Зразы рыбные рубленые	180	152,16
3.	Картофель отварной	200	84,80
4.	Сок фруктовый	40	80,83
5.	Хлеб ржаной	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный		
	Всего:	680	738,72
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
		100	69,13
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	250	201,50
2.	Суп картофельный с бобовыми	100	237,77
3.	Фрикадельки из кур	180	179,17
4.	Макароны отварные с овощами	200	61,80
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	50	101,04
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1140	1098,7593
	Всего:		<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

произведено ООО "Формула вкуса-Регионы"

