


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 15  
И. В. Зубов  
 2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 15.06.23  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный		
2.	Печень по-строгановски	100	111,50
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	120	205,44
4.	Напиток из плодов шиповника	180	220,79
5.	Хлеб пшеничный	200	62,00
6.	Хлеб ржаной	60	133,94
		40	80,83
	Всего	700	814,506
<b>85,00 Р</b>			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными		
2.	Суп-лапша домашняя	100	37,00
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	250	115,75
4.	Капуста тушеная	100	213,0
5.	Компот из смеси сухофруктов	180	169,20
6.	Хлеб пшеничный	200	131,49
7.	Хлеб ржаной	60	133,94
	Всего	40	80,83
		930	881,216
<b>85,00 Р</b>			

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

производством ООО "Формула вкуса-Регионы"  


# МЕНЮ

Именное меню в школе №15  
 Дата: 11.03.25  
 День: среда  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		60	66,90
1.	Зеленый горошек консервированный	120	205,44
2.	Печень по-строгановски	150	209,00
3.	Каша рисовая с морковью	200	62,00
4.	Напиток из плодов шиповника	40	89,30
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52
6.	Хлеб ржаной	595	683,156
	Всего:		85,02 P

<b>ОБЕД</b>			
		60	22,20
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	200	92,60
2.	Суп-лапша домашняя	90	191,70
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	150	141,00
4.	Капуста тушеная	200	131,49
5.	Компот из смеси сухофруктов	40	89,30
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42
7.	Хлеб ржаной	120	55,50
8.	Яблоко свежее	880	764,202
	Всего:		98,24

Директор МБОУ СОШ №15

из производства ООО "Формула вкуса-Регионы"

