

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
 " № " _____ 2023 г.

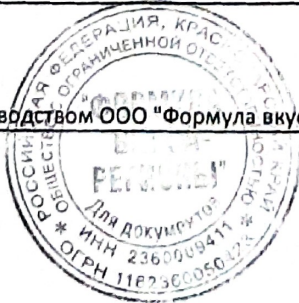
МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата № 04.08.23
 День: посреда
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

ав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 10.01.22
 День: понедельник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калории
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51
2.	Каша манная молочная	210	250
3.	Кофейный напиток с молоком	200	110
4.	Хлеб пшеничный	40	89
5.	Груша свежая	120	55
	Всего:	585	560
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	50
2.	Суп из овощей со сметаной	200	70
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	200
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	60
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	80
6.	Хлеб пшеничный	60	110
7.	Хлеб ржаной	20	70
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	80
	Всего:	935	800

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

