

МЕНЮ

Директор МБОУ СОШ № _____
 УТВЕРЖДАЮ

 2023 г.

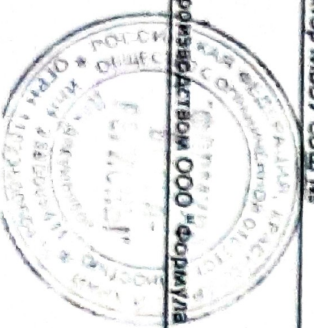
Наименование и номер документа: _____
 Дата: 23.08.23
 День: 08.08.23
 Месяц: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Калорийно сть
-------	---------------------------------	-----------------	---------------

ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	665	717,957
			85,00 P

ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Шни из квашеной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	Всего:	980	868,47848
			85,00 P

Директор МБОУ СОШ № _____



Производство ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ
 15
 Директор МБОУ СОШ № _____
 "12" октября 2023 г. И.И. Зарвская

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: 13.03.23.
 День: Пятница
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 5
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	665	717,957
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	Всего:	980	868,47848
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

в. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

